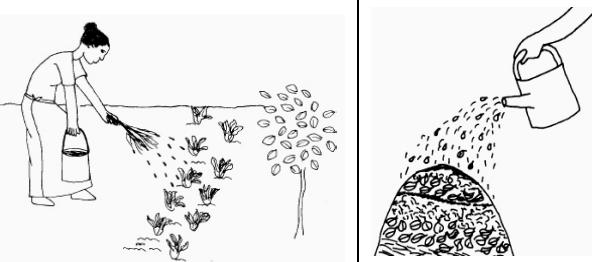
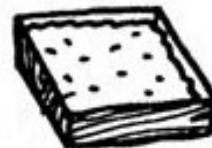
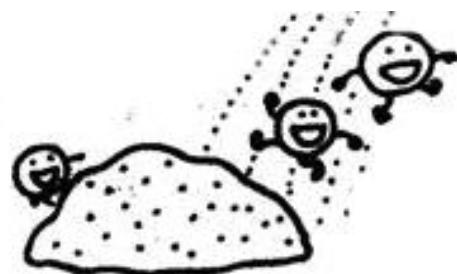


মাছৰ পেলনীয়া অংশৰ দ্বাৰা কেনেকৈ প্ৰাকৃতিক সাৰ প্ৰস্তুত কৰিব

| | |
|--|--|
| <p>১. মাছৰ পেলনীয়া কাঁইট, মূৰ, হাড় আদি এটা ডাঙৰ ঢাকনি থকা পাত্ৰত সংগ্ৰহ কৰক।</p> |  |
| <p>২. তাৰ লগত সম পৰিমাণৰ গুড় যোগ কৰক।</p> |  |
| <p>৩. পাত্ৰৰ ঢাকন মাৰি ২/৩ দিনৰ বাবে ৰাখি থওক।</p> |  |
| <p>৪. পাছত তাৰ পৰা জুলীয়া ভাগ চেকি লওক, এই জুলীয়াৰ ১ অংশৰ লগত ১০০০ ভাগ পানী মিহলাই লওক।</p> <p>বি.দ্র. পঁচা মাছৰ অংশখিনি পচন সাৰৰ ভেটিৰ তলত ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।</p> |  |
| <p>৫. এই জুলীয়াখিনি পচন সাৰৰ ভেটিত, শস্যৰ পাতত বা মাটিৰ প্ৰয়োগ কৰিব পাৰে।</p> |  |

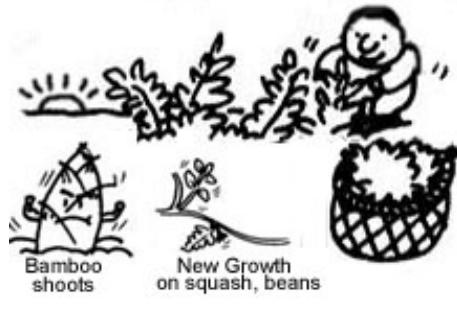
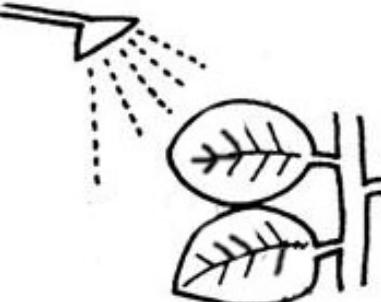
Thanks to Gil Caradang and the Korean Natural Farming Association for this idea.
Distributed by Adarsh Seuj Prakalpa, Community Demonstration Garden, Digboi, Assam
Mobile: 94354 22195

উদ্ভিদৰ সুৰক্ষাৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা এক প্ৰাকৃতিক সমাধান সূত্ৰ

| | |
|--|--|
| <p>১. এটা পাত্ৰত সিজোৱা ভাত ভৰাই লওক (পাত্ৰটো কাঠ বা কাচঁৰ হব লাগে)।</p> |  |
| <p>২. পাত্ৰৰ মুখখনত কাগজেৰে ঢাকি বাঞ্ছি পেলাওক, এটা গাঁতত পাত্ৰটো বাখি গছৰ পাতেৰে ঢাকি দিয়ক।</p> |  |
| <p>৩. তাৰ ওপৰত এখন প্লাস্টিকৰ কাপোৰেৰে ঢাকি দিয়ক, যাতে বৰষুণৰ পানী আৰু জীৱ জন্মৰে অনিষ্ট কৰিব নোৱাৰে। এই দৰে গৰম ঠাইত দুই দিন আৰু ঠাণ্ডা ঠাইত ১০ দিনৰ বাবে বাখি থঁওক।</p> |  <p>ভাতখিনিৰ ওপৰত পাতল কা ভেঁকুৰৰ চামনি পৰা দেখা যাব আৰু সেমেকি থাকিব।</p> |
| <p>৪. অন্য এটা পাত্ৰত প্ৰথমে লোৱা ভাতৰ ১/৩ অংশ পৰিমাণৰ গুড়ৰ লগত ভাতখিনি মিহলি কৰি পুনৰ কাগজেৰে মুখখন ঢাকি ৰচীৰে বাঞ্ছি এক সপ্তাহৰ বাবে বাখি থঁওক।</p> |  |
| <p>৫. এই মিশ্ৰণ এক ভাগ আধা লিটাৰ পানীৰ লগত মিহলি কৰি পচন সাৰ প্ৰস্তুত কৰোতে ব্যৱহাৰ কৰক। এনে কৰিলে পচন সাৰত কিম্বন প্ৰক্ৰিয়া সোনকালে সংঘটিত হয় আৰু উপকাৰী অনুজীৱৰ সংখ্যা বাঢ়ে। (উপৰোক্ত মিশ্ৰণখিনি বেছি দিনৰ বাবে বাখিৰলৈ হলে সম পৰিমাণৰ গুড় মিহলি কৰিব লাগিব)।</p> |  |

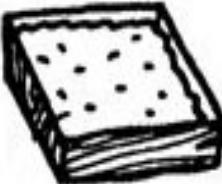
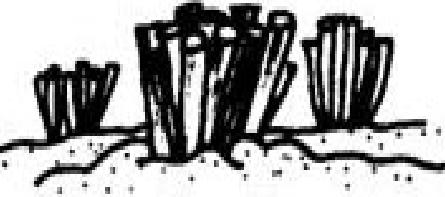
Thanks to Gil Caradang and the Korean Natural Farming Association for this idea.
Distributed by Adarsh Seuj Prakalpa, Community Demonstration Garden, Digboi, Assam
Mobile: 94354 22195

গচৰ শ্ৰীবৃন্দিৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰিবপৰা এক প্ৰাকৃতিক সূত্ৰ

| | |
|--|---|
| ১। দোকমোকালিতে উঠি কিছুমান থলুৱা সহজে ডাঙৰ হোৱা গচ সংগ্ৰহ কৰি লব লাগে। |  <p>Bamboo shoots New Growth on squash, beans</p> |
| ২। গচবোৰ ধূব নালাগে। গচপাতবোৰ লগত এক তৃতীয়াংশ গুড় মিহলাব লাগে। |  |
| ৩। মিশণখিনি এটা পাত্ৰত ভৰাৰ লাগে। প্ৰথম দিনৰ বাবে কোনো এক ওজন যুক্ত বস্তুৰে মিশণখিনিৰ ভৰ এক তৃতীয়াংশ কমাই লব লাগে। |  |
| ৪। পাত্ৰটো এখন কাগজ বা কাপোৰে বান্ধি ৫-৭ দিন বাখিৰ লাগে। |  |
| ৫। পাত্ৰটোৰ তলত লাহে লাহে জুলীয়া পদাৰ্থ জমা হৰলৈ আৰম্ভ কৰিব। উক্ত তৰল পদাৰ্থ খিনি সংগ্ৰহ কৰি ৫০০ ভাগ পানীৰ লগত মিহলাই পাতত নাইবা পচন সাৰত স্পে কৰিব লাগে। প্ৰস্তুতকৰনৰ দুদিনৰ পাছলৈকে ইয়াৰ কাৰ্য্যকৰীতা আটাইতকৈ বেছি হৈ থাকে। অৱশিষ্ট গচ-পাতবোৰ পাছত পচন সাৰত ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। |  |

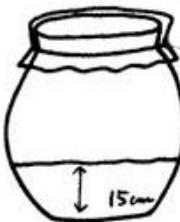
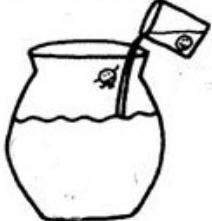
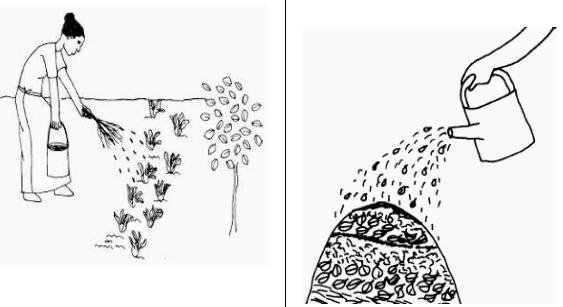
Thanks to Gil Caradang and the Korean Natural Farming Association for this idea.
Distributed by Adarsh Seuj Prakalpa, Community Demonstration Garden, Digboi, Assam
Mobile: 94354 22195

থলুৱা উপকাৰী অনুজীৱ কেনেদৰে আহৰণ কৰিব পাৰি

| | |
|---|---|
| <p>১। এটা কাঁচ বা কাঠৰ পাত্ৰত অলপমান সিজোৱা ভাত ভৰাই কাগজ এখনেৰে মুখখন ঢাকি এড়াল ৰচিৰে ভালকৈ বাঞ্চি লব লাগে।</p> |  |
| <p>২। পাত্ৰটো চপাই অনা শস্যৰ পথাৰৰ মাজত তলমুৱাকৈ বাখিৰ লাগে।</p> |  |
| <p>৩। ভাতখিনি নিগনি, বৰষুণ আদিৰ পৰা বচাই বাখিৰলৈ পলিথিন আদিৰে ঢাকি বাখিৰ লাগে। পাত্ৰটো সাধাৰণতে গৰম ঠাইত ১০ দিনৰ বাবে আৰু ঠাণ্ডা ঠাইত ২ দিনৰ বাবে বাখিৰ লাগে।</p> |  |
| <p>৪। ভাতখিনি এটা পাত্ৰত ভৰাই এক তৃতীয়াংশ গুড় মিহলাই পুনৰ আগৰ পাত্ৰটোৰ দৰে কাগজেৰে মুখখন ঢাকি ৰচিৰে মেৰিয়াই এসপ্তাহৰ বাবে বাখিৰ লাগে।</p> |  |
| <p>৫। এসপ্তাহৰ পাছত মিশ্রণখিনি উলিয়াই প্ৰায় পাঁচশ গুণ পানীৰ লগত মিহলাৰ লাগে আৰু পাছত চেকণীৰে চেকী স্পে কৰিব পাৰি। এনেধৰনৰ মিশ্রণ পচন সাৰৰ দ'মত ব্যৱহাৰ কৰিলে জৈৱ দ্রৰ্য সমূহ সোনকালে পচন হোৱত আৰু উপকাৰী ক্ষুদ্ৰ অনুজীৱ বোৰৰ বংশ বৃদ্ধি সহায় কৰে।</p> <p>স্পে-ৰ অৱশিষ্ট অংশখিনি সংৰক্ষণ কৰিবলৈ হলে মিশ্রণখিনিত সমপৰিমাণৰ গুড় মিহলাই বাখিৰ লাগে।</p> |  |

Thanks to Gil Caradang and the Korean Natural Farming Association for this idea.
Distributed by Adarsh Seuj Prakalpa, Community Demonstration Garden, Digboi, Assam
Mobile: 94354 22195

উক্তিদৰ সুৰক্ষাৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা এক প্ৰাকৃতিক সমাধান সূত্ৰ

| | |
|---|---|
| ১। অলপ পৰিমাণৰ চাউলধোৱা পানী সংগ্ৰহ কৰিব লাগে। |  |
| ২। পানীখনি এটা গভীৰ পাত্ৰত ভৰাই ৫-৭ দিনৰ বাবে ছাঁ ঠাইত ৰাখিব লাগে। |  |
| ৩। উক্ত পানীৰ ১ গুণৰ লগত ১০ গুণ গাথীৰ মিহলাই পুনৰ ৫-৭ দিন ৰাখিব লাগে। |  |
| ৪। ওপৰত চামনি বাঞ্ছিবলৈ ধৰা গাথীৰৰ চৰৰী আৰু প্ৰ'টিন অংশ উলিয়াই পেলাই দি হালধীয়া তৰল অংশ লব লাগে। |  |
| ৫। এক ভাগ হালধীয়া তৰল অংশ ২০ ভাগ পানীৰ লগত মিহলাই পাতত, মাটিত নাইবা পচন সাৰত স্পে কৰিব পাৰি। সমপৰিমাণৰ গুৰ মিশন কৰি অৱশিষ্ট মিশনখনি বিছুদিন ৰাখিব পাৰি। |  |

Thanks to Gil Caradang and the Korean Natural Farming Association for this idea.

এই পুষ্টিকা খনৰ অনুবাদ, সম্পাদনা আৰু প্ৰকাশন

ফাৰটাইল গ্ৰাউণ্ড:
ভেনকভাৰ আইলেণ্ড, বিট্টিচ কলাম্বিয়া, কানাডা
fertile_ground2003@yahoo.com

আৰু
আদৰ্শ সেউজ প্ৰকল্প, মূলীয়াবাৰী, ডিগৰৈ অসম
03751 269880
fertilegroundpompy@yahoo.co.in

এই পুষ্টিকা খনৰ অনুবাদ, সম্পাদনা আৰু প্ৰকাশন
অধিক জানিব বাবে আমাৰ ওৱেবচাইট চাওক www.fertile-ground.org